

Prêt à manger

www.pretamangerquebec.ca



Au menu cette semaine

Cueillette le dimanche 21 ou le lundi 22 juin 2020

Lasagne végétarienne

Hachis parmentier

Sauté de fruits de mer

Longe de porc sauce aux prunes

Poulet sauce chasseur

Pâtes à la viande et tomate

Sauté de porc sauce du chef

Chili con carne



Accompagnements

Salade de couscous de Jérusalem

Jardinière de légumes

Légumes soleil levant

Soupe de lentille

Pommes de terre purée

Orzo au pesto de tomate

Riz aux petits légumes

Riz aux fines herbes

Légumes asiatique

nouille de riz thaïlandaise

**Commandez vos plats au
pretamangerquebec.ca**