

Prêt à manger

www.pretamangerquebec.ca



Au menu cette semaine

Cueillette le dimanche 22 Septembre ou le lundi 23 Septembre 2019

Lasagne fruits de mer
Porc sauce poivrade
Mijoté de porc et légumes
Pâtes végétariennes
Hachis parmentier
Poulet sauce du chef
Bœuf aux champignons
Tilapia sauce estragon
Lanières de bœuf sauce oignon
Poulet aux épices mexicains



Accompagnements

Pommes de terre rissolées
Riz pilaf aux légumes
Légumes grillés
Riz chinois
Jardinière de légumes
Légumes au gingembre
Salade de légumineuses
Orzo sauce rosée
Salade de pommes de terre
Nouilles de riz teriyaki